



## 理事長就任のご挨拶

社会福祉法人 富樫福祉会  
理事長 絹川 一也

日頃より社会福祉法人富樫福祉会の運営に際し、施設のご利用者の皆様をはじめ、ご家族、地域の皆様方からの温かいご理解とご支援をいただき、心から感謝申し上げます。

このたび、5月27日開催の理事会において、中村彰 前理事長の退任に伴い、当法人の理事長に就任しました。

平成30年4月より、施設長を務めさせていただきましたが、今回理事長という重責を担うことになり、改めてその職責の重さに身の引き締まる思いです。

地域福祉の拠点として 基本理念「人間としての尊厳とその人らしい自立への支援・人間が大好き」を目指した法人運営を行うよう、精一杯務める所存であります。

今後とも、利用者本位のきめ細かなサービス提供に務めるとともに、引き続き地域の皆様に信頼される施設となるよう、職員一丸となって取り組んでまいりますので、ご指導ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



## 施設長就任のご挨拶

社会福祉法人 富樫福祉会  
施設長兼事務局長 越柴 一良

このたび、7月1日付けをもって施設長に就任しました越柴でございます。

日ごろから、富樫福祉会をご利用いただいている方及びそのご家族をはじめとして、施設の運営にご理解とご協力をいただいております地域や関係者の皆様方に、心から感謝とお礼を申し上げます。

近年、少子高齢化が加速している状況にあり、それに伴い増加していく介護を必要とする方の地域に根付いた受け皿としての当施設の役割は、今後ますます重要になっていくものと考えております。

皆様が安心してご利用いただけるよう、人に寄り添う施設として、また、住みよさで高い評価を受けている地域に相応しい施設運営を目指してまいります。

今後とも、皆様のご指導、ご鞭撻をお願い申し上げます。就任のご挨拶とさせていただきます。



## 施設介護1課・2課

### 横川きみ子様 100歳のお祝い会

4月1日に100歳を迎えられた横川きみ子さんのお祝い会を行いました。



### 横川きみ子さんにインタビュー！！

質問① 100歳を迎えられてどのようなお気持ちですか？

「まあ変わらんなあ。元気なのは喜ばんなんね。」

質問② これまでの人生を振り返ってみて何を思いますか？

「浜の田舎でのんびり暮らしたのが良かったな。  
畑も田んぼもしたけど苦ではなかったよ。」

質問③ 長寿の秘訣は何かありますか？

「食べるから元気でおれるんや。何でも食べるよ。」



### お花見

今年も苑の庭に桜が咲きました！満開の桜をご覧になり、満面の笑みを見せて下さいました。





富樫苑の桜は毎年綺麗に咲いてくれます！



若松 忠明 様  
80歳のお誕生日！！  
皆でお祝いしました！





## おやつレク（クレープ作り）

みんなでクレープ作りをしました！  
上手にクリームを盛り付けることができ  
とても喜ばれていました。







みんな大好き！

たこ焼き！！



ソースの匂いが  
たまらない



なんの種を植えたのでしょうか？

咲くのが楽しみ







施設介護2課 介護士 西川 友悠

- ①趣味：体を動かす、音楽を聴く
- ②長所：丈夫な体、素直
- ③短所：物忘れが多い
- ④どのような職員になりたいか？  
しっかりしていると思われる職員
- ⑤一言：要領が悪いので、何度も失敗があると思いますが一生懸命頑張ります

医務課 看護師 星澤 里菜

- ①趣味：読書、漫画を読むこと
- ②長所：明るく話すこと
- ③短所：面倒くさがり
- ④どのような職員になりたいか？

利用者さんの気持ちに寄り添い、些細な体の変化も見逃さない頼れる看護師になりたいです

- ⑤一言：介護施設で働くのは初めてで戸惑いもありますが、利用者さんやスタッフの方々と楽しく過ごせるよう頑張ります



## 新人紹介



施設介護2課 介護士 松本 健佑

- ①趣味：カラオケ、ライブ配信を見ること
- ②長所：負けず嫌いなところ
- ③短所：人に流されやすいところ
- ④どのような職員になりたいか？

入所者の皆さんにこの人で良かったと思っていただける職員になる

- ⑤一言：まだまだ未熟なので、先輩の声を聞いて、成長していきたいと思います。これからもよろしくお願いいたします

施設介護1課 介護士 高橋 拓也

- ①趣味：音楽、体を動かすこと
- ②長所：素直なところ
- ③短所：素直すぎる
- ④どのような職員になりたいか？

利用者の方に好かれるような職員になりたいです

- ⑤一言：みなさんのように優しく落ち着いた職員になるといいなと思います



## 医務課より



# 富樫苑から 新型コロナの感染者を出さないために



医務課

国内では新型コロナウイルスが確認されてから2年以上が経過しました。感染の波が繰り返されている状況の中で、富樫苑でも社会情勢に合わせた感染対策を行っています。

富樫苑での新しい生活様式

- 1 マスクや手袋(个人防护用具といわれるもの)などの使用
- 2 受診後の10日間の経過措置として食事などのテーブルや入浴の時間を配慮するなどを実施、個室管理ができない多床室の方はカーテンで空間を仕切る等も実施
- 3 午前・午後と換気のアナウンスを全体放送でかけることで換気を十分に行い、さらに共有スペースの消毒(手すりなど)を実施
- 4 非接触型の体温測定と毎日の健康観察と記録
- 5 手洗い、アルコール消毒による手指消毒の実施(一処置一手洗いの原則)
- 6 食事介助や長時間の介助時のゴーグル着用
- 7 有熱者の隔離と早期の受診
- 8 職員の毎日の自宅での検温と就業前の検温の実施、体調不良の職員の自宅待機と健康観察
- 9 囑託医との連携



「感染したかも」と思ったら連絡相談 • 入所の方・職員ともに手洗い・消毒・咳エチケット等を徹底

今後ともご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

## 管理栄養士より

### 体質改善で健康&美容効果アップ

日々の生活の中で「なんだか疲れが取れない」「冷え性が辛い」「便秘気味である」など、体に不調を抱えて体質改善したいと考える方も多いのではないのでしょうか？

体質改善は、時間をかけて体質を改善していくため、効果を実感するまで期間が必要です。

体質改善を行う際のポイント

- ① たっぷり水分補給をしよう：水分補給には水が最適、体を冷やさないよう常温で
  - ② 運動習慣を身につけよう：筋肉をつけるためにタンパク質をしっかり摂るように
  - ③ 腸内環境を整えよう：「第二の脳」と言われる脳は腸と密接に関わっています
  - ④ 栄養バランスが整った食事を摂ろう：人間の体を作っている細胞は食事から作られています
- 日々の生活で感じる体の不調を解消するには、体質改善を継続していくことが大切です。バランスの良い食事を摂ることを意識し、加えて運動をすることで、より体質改善効果が期待できますよ！





通所介護課

お誕生日おめでとうございます



いつまでもお元気で☆彡



皆さんとてもいい笑顔ですね!





季節に合わせた行事を皆さまと一緒に職員も楽しんでいます！



節分！鬼めがけておじゃみをえいっ！



桃の節句にはひな人形を飾りました。

毎月一回おやつレクを開催しています。



毎日いろいろなレクリエーションを皆様と一緒に職員も楽しんで行っています。

カラオケクラブでは皆さま熱唱されます。

気持ちの良い青空のもとで日光浴！





## 適切な予防をして、熱中症を防ぎましょう!!

\*高齢者の熱中症で、半数の方が、自宅で熱中症になっています。

毎日、対策を心がけて暑い夏を乗り越えましょう。

\*コロナ禍でマスクもつけますが、状況に合わせて外すことも必要です。

### 身体づくり

食事をきちんと  
食べましょう

睡眠を十分に  
とりましょう。

日頃から、軽い運動を  
しましょう

毎日、体調観察を  
しましょう。

### 暑さへの対策 ⇒暑さを避けること

のどが渴いていなくても  
こまめに水分を飲みましょう  
1日1000mlは必要です。  
スポーツ飲料も有効です。



エアコンを上手に使いましょう  
・気温や湿度も大事なので  
換気もしましょう



\*いつもと様子がおかしいと思ったら  
救急車を呼ぶことも考えましょう。



外出の時は日差しを避けて、  
涼しい服装で出かけましょう。  
・飲み物を持ちましょう

## 苦情相談窓口

施設サービス等に関する要望・苦情など、お気軽にお寄せください。

苦情受付担当者 根尾 亮介（生活支援課長、生活相談員）

苦情解決責任者 越柴 一良（施設長）

苦情受付担当者は、利用者様等からの苦情や要望を、随時受け付けております。

当施設職員以外の委員に、直接、相談することもできます。

第三者委員 山崎 由治 248-1725（野々市市商工会 事務局長）

葛西 七子 246-1899（はくさん福祉会 理事長）

谷口 友子 272-2165（鶴来女性の会 会長）

どのような内容でも構いません。遠慮なく、お申し出ください。

## 【今年の苦情より】

・デイサービス送迎車に幅寄せされたとの苦情をいただきました。当該ドライバーと添乗者に事情を確認し、誤解を与えるような運転は控えるよう、厳重に注意を行いました。

・職員のコロナ感染に対する対応が遅いとの苦情をいただきました。状況を見つつ適切な対応が行えるよう、努力してまいります。



# 令和3年度 社会福祉法人富樫福祉会決算報告

## ◆貸借対照表◆

(令和4年3月31日現在)

(単位：円)

勘定科目	金額	勘定科目	金額
<b>資産の部</b>		<b>負債の部</b>	
流動資産	176,313,341	流動負債	53,781,933
現金預金	79,943,685	事業未払金	28,647,389
事業未収金	65,959,968	1年以内返済予定リース債務	6,685,800
未収金	43,615	職員預り金	2,794,744
未収補助金	22,893	賞与引当金	15,654,000
立替金	102,370	固定負債	45,129,150
前払金	240,810	リース債務	45,129,150
その他の流動資産	30,000,000	負債の部合計	98,911,083
固定資産	1,057,136,185	<b>純資産の部</b>	
基本財産	462,015,317	基本金	1,000,000
その他の固定資産	595,120,868	国庫補助金等特別積立金	475,863,117
		その他の積立金	314,489,000
		次期繰越活動収支差額	343,186,326
		(うち当期活動収支差額)	(4,852,941)
		純資産の部合計	1,134,538,443
資産の部合計	1,233,449,526	負債及び純資産の部合計	1,233,449,526

## ◆資金収支計算書◆

自 令和3年4月1日 至 令和4年3月31日 (単位：円)

勘定科目	金額
事業活動収入	456,242,976
事業活動支出	427,264,880
<b>事業活動資金収支差額</b>	<b>28,978,096</b>
施設整備等収入	0
施設整備等支出	17,646,003
<b>施設整備等資金収支差額</b>	<b>△17,646,003</b>
その他の活動等収入	0
その他の活動等支出	0
<b>その他の活動等資金収支差額</b>	<b>0</b>
当期資金収支差額合計	11,332,093
前期末支払資金残高	133,539,115
当期末支払資金残高	144,871,208

## ◆事業活動収支計算書◆

自 令和3年4月1日 至 令和4年3月31日 (単位：円)

勘定科目	金額
サービス事業活動収益	445,228,629
サービス事業活動費用	449,152,882
<b>事業活動収支差額</b>	<b>△3,924,253</b>
サービス活動外収益	11,014,347
サービス活動外費用	2,237,153
<b>サービス活動外増減差額</b>	<b>8,777,194</b>
<b>経常増減差額</b>	<b>4,852,941</b>
特別収益	0
特別費用	0
<b>特別増減差額</b>	<b>0</b>
<b>当期活動増減差額</b>	<b>4,852,941</b>
<b>前期繰越活動増減差額</b>	<b>338,333,385</b>
その他の積立金取崩額	0
その他の積立金積立額	0
<b>次期繰越活動増減差額</b>	<b>343,186,326</b>



## 理学療法士より

みなさん、こんにちは。理学療法士の亀田です。

コロナ禍の今であって自宅で過ごす時間が長くなっていることと思います。

座る時間が今までよりも長くなり、1日の大半を座って過ごす方も多いのではないのでしょうか。その際に座っている姿勢のことを考えたことがありますか？

多くの方は何も考えないで、ただただ楽に座っているだけではないでしょうか。

実はこの座っている時間にも筋力が弱くなっているとしたらどうでしょう。ちょっと気を付けるだけで筋力低下の予防ができるとしたら興味を持つ方もおられるのではないのでしょうか。

実は、加齢に伴い骨盤を後ろの方に倒してしまって座っておられる方が多いのではないかと思います。これは時々「仙骨座り」と表現されます。

(写真1参照)。普段から椅子ではなくてソファーに長く座っておられる方や床で座椅子に座る時間の長い方に多い座り方です。おへそが斜め上を向いているのが特徴です。

背中が丸くなりいわゆる猫背、巻き肩などの姿勢になってきます。腹筋の筋力をはじめとした大事な体幹筋の筋力低下を招きやすくなります。習慣付いてしまうと背中が曲がり、腰が伸びなくなったり、さらに進むと安定して立てなくなります。とにかく気がついたら骨盤を立ててしっかり背筋を伸ばす習慣をつけましょう(写真2参照)。

不良姿勢の予防は意識付けからです。そして少なくとも1時間ほど経ったら一度は立つようにしましょう。そこでリセットがかかります。

今回は座っている姿勢のちょっと怖い話でした。



写真1



写真2

## ボランティア

R4/2/1-7/31

ささゆりの会

松林 恵美

## 寄付・寄贈

R4/2/1-7/31

ささゆりの会

## 富樫福祉会の基本理念

「人間が大好き」

「人間の尊厳とその人らしい自立への支援」

〒921-8834 石川県野々市市中林4丁目6番地



社会福祉法人

富樫福祉会

特別養護老人ホーム富樫苑  
富樫苑ショートステイ事業所  
富樫苑デイサービスセンター  
富樫苑居宅介護支援事業所

☎076-248-8765

☎076-248-8471

☎076-248-8474

Email [info@togashien.jp](mailto:info@togashien.jp)

URL <http://www.togashien.jp>



ホームページはこちらから ↑