

# 月刊 富樫苑

## ショートステイ

令和1年 12月号



感染性胃腸炎やインフルエンザが流行する時節になりました。

当苑においても職員一人ひとりが「手洗い」「うがい」「換気」を心がけ、予防に努めています。

インフルエンザ対策では、予防接種も有効です。当苑では、職員はもちろん、入居者・利用者の皆さま（健康上の理由で接種できない方を除き）にもインフルエンザの予防接種をお勧めしています。

ご家族の皆さまも、何とぞ、予防接種にご協力ください。

### 日課表



7:30	朝食
10:00	ティータイム
12:00	昼食
14:00	軽体操・レクリエーション
15:00	ティータイム（おやつあり）
17:30	夕食

\*午前中のティータイムでは数種類の飲み物を準備し、好きなものを選んでいただいています。

\*入浴は、週2回 行なっております。

\*随時、外出レクリエーション（実費負担あり）を行っております。

### 主な行事予定



- 10日(火) 10:00～ 富奥保育園園児慰問
- 11日(水) 9:30～ 理容（ヘアサロンココ）
- 16日(月) 14:00～ 韓国太鼓と歌  
(ムジゲマダン)
- 17日(火) 14:00～ 歌謡ショー(喜怒哀楽)
- 20日(金) 14:00～ 歌謡ショー(ほからか会)
- 22日(日) 13:30～ マッサージ
- 23日(月) 9:30～ 理容(ささゆりの会)
- 25日(金) 14:00～ 法話会(本正寺)

(12月10日～1月9日までの予定)

### 年末年始のご案内

送迎: 12月31日まで実施  
1月1日～1月3日は、お休み  
1月4日から通常通り

※ご家族の送迎の場合は、年始も通常通り、8:30～20:00です。

入浴: 12月31日まで実施  
1月1日～3日は、お休み  
1月4日～通常通り